

生きる力をあなたに
～こころと体の健康を～

農&脳トレ

楽しい毎日の過ごし方

有機野菜を食べて体の健康づくり、脳を鍛えて心の健康づくりについて、医療法人財団 愛和会広島クリニック事務長・看護師の大村先生に、楽しく講義してまいります。

とても楽しい講義ですので、皆さんが幸せを感じていただけます。多くの方のご参加をお待ちしております。



【講師紹介】

医療法人財団愛和会広島クリニック 事務長・看護師
1972年、尾道生まれ。20代の頃、台湾で中国伝統民間療法資格取得、同国の有機農業認証団体理事、自然食流通会社取締役などを歴任。2001年に帰国後、看護師免許取得し、2011年より現職。統合医療を進める複合施設「広島療院」をキーステーションに、第二次健康日本21に基づき、活力あるコミュニティづくりを支援している。中国地方全域で、生活習慣病予防や認知症予防、心とからだの健康づくりに向けた健康相談やセミナーを年間約100会場で実施。専門は、生体エネルギー療法、スピリチュアルケア

お身体のなやみ、体調不良解決！

講演後、大村先生の無料健康相談

参加費:無料



日時：3月15日（水）午後1：30～15：00

①会場：島根県石中央地域地場産業振興センター

江津市嘉久志町4405番地、連絡先、TEL. 0855-52-0600

申込締切 3月10日（金）まで 直接お電話か裏面の申込用紙をご使用ください。

申込先 特定非営利活動法人島根有機農業協会

TEL & FAX 0855-75-0017 携帯090-5697-4474 (米田)

Email :shimane-yuki-nougyou@feel.ocn.ne.jp

- ★主 催 : 江津市有機農業推進協議会
- ★企画・運営 : 特定非営利活動法人島根有機農業協会
- ★後 援 : 江津市 よさみんオーガニックサークル



